



دستور العمل استفاده از دستگاه کالری متری غیر مستقیم

- ۱- هدف : این دستورالعمل ، نحوه استفاده و نگهداری دستگاه کالری متری غیر مستقیم موجود در مرکز تحقیقات تغذیه را شرح می دهد.
- ۲- دامنه عملکرد : کالری متری غیر مستقیم روشی است که در آن با استفاده از میزان دی اکسید کربن تولید شده، متابولیسم انرژی در بدن افراد اندازه گیری می شود. اندازه گیری انرژی صرف شده با محاسبه REE (resting Energy Expenditure) و RQ (Respiratory Quotient) انجام می شود که بر روی فعالیت روزمره، مراقبت پزشکی و جراحی و حتی جداسازی ونتیلاتور از بیمار تاثیر گذار است.
- ۳- مسئولیت : مسئول آزمایشگاه نظارت بر حسن اجرای مفاد این دستور العمل را به عهده دارد.
- ۴- مواد و تجهیزات : -----
- ۵- کاربردهای بالینی :
 - ✓ ارزیابی پیش از عمل جهت بررسی ریسک جراحی
 - ✓ معیار انتخاب و ابزار تصمیم گیری جهت پیوند قلب
 - ✓ تمایز میان محدودیت های قلبی و ریوی
 - ✓ درمان چاقی و پیشگیری از دیابت نوع دوم
 - ✓ تعیین شدت تمرینات ورزشی جهت توانبخشی قلبی
 - ✓ طبقه بندی و پیش آگهی (CHF) Congestive heart failure
 - ✓ شناسایی نیازهای انرژی برای اختلالات تنفسی (COPD ,sleep disorders , Cystic fibrosis)

۶- پارامترهای قابل اندازه گیری :

- ✓ VO₂ Max
- ✓ Sub-VO₂ Max
- ✓ Anaerobic Threshold
- ✓ Heart Rate

شناسنامه سند : NutLab . 5

نام سند	دستورالعمل استفاده از دستگاه کالری متری غیر مستقیم
تاریخ صدور	۱۴۰۱/۰۵/۱۰
نام کامل فایل	دستورالعمل استفاده از دستگاه کالری متری غیر مستقیم
شرح سند	این دستورالعمل، استفاده، نگهداری و کالیبراسیون دستگاه کالری متری غیر مستقیم واقع در مرکز تحقیقات تغذیه را شرح می دهد .
تهیه کننده	آزمایشگاه جامع تحقیقات
